

PROGRAMMA LABORATORIO ARTETERAPIA

Corso Irecoop sulla progettazione di attività ludico-creative

di Angela Presciuttini

Date:

15 – 16 – 20/09/2004

Obiettivi:

- Esplorare i materiali artistici e varie attività espressive in base all'approccio dell'arteterapia, al fine di conoscerne le diverse caratteristiche e valenza terapeutica;
- Comprendere che attraverso questo tipo di intervento a mediazione non-verbale è possibile mirare al sostegno cognitivo, emotivo ed affettivo dell'individuo/bambino, oltre che all'espressione creativa;
- Conoscere e sperimentare i principali concetti su cui si fonda l'arteterapia ed utilizzarli come principi-guida nel lavoro con i bambini

Contenuti:

- Esplorazione materiali artistici
- "Fare arte": il piacere di lasciare la propria impronta
- Lo scarabocchio
- Arte, arteterapia e processo creativo
- Affetti e relazioni: comunicare attraverso l'arteterapia
- Il simbolismo dei colori
- Spazi e materiali
- Attività di auto-valutazione

Metodologie:

Laboratorio espressivo - Immaginazione attiva – Attivazione corporea - Riflessioni guidate. Gli incontri saranno sempre fondati su attività pratiche da cui poi estrapolare i principi teorici

Strumenti e materiali:

Materiali artistici (tempere, acquarelli, carta, vinavil, matite, pastelli ad olio, gessi, zucchero, terra, pongo, creta...).

Sarà consegnata ai partecipanti una dispensa